

# BRUKERMANUAL

## FAR Infrared Sauna

VIKINGBAD



## FORORD

Gratulerer med din nye VikingBad FAR Infrared sauna. Denne bruksanvisningen gjelder generelt for alle FAR Infrared sauna fra VikingBad.

Bruksanvisningen beskriver sikkerhetsprosedyrer, installasjonsveiledning, operasjonsveiledning og om generelt vedlikehold. Vennligst ta deg tid til å lese gjennom denne manualen før du installerer og bruker produktet.

Følgende informasjon bør tas i betraktning:

- ✓ Garantien for produktet gjelder ikke for skader eller feil forårsaket ved ukorrekt installasjon eller bruk som ikke står skrevet i denne manualen.
- ✓ Dersom du trenger assistanse utover det som er beskrevet i denne brukermanualen, ta kontakt med din lokale FAR Infrared sauna forhandler.

# VIKINGBAD

SERIENUMMER:

## SIKKERHETSINSTRUKSJONER VED INSTALLASJON

1. Strømtilkobling til produktet må imøtekomme kravene til produktet, som er beskrevet i denne manualen.
2. Sauna skal tilkobles en strømkurs med jordfeilbryter.
3. Ikke kutt elektriske ledninger under installasjon av produktet.
4. Ikke demonter kontrollpanel eller computerkontrolleren da dette ikke er beregnet for demontering. Feil, skader eller støt forårsaket ved slik demontering vil ikke kunne belastes leverandør eller deres forhandlere.
5. Organiske vesker som aceton, ammoniakk eller bensin kan løse opp eller skade elementer på produktet. Ikke bruk slike vesker til rengjøring eller ved installasjon.
6. Ikke støtt opp eller stable noe på produktet. Vis forsiktighet ved flytting av produktet slik at det ikke trykkelastes unødige.
7. Ha god ventilasjon i rommet produktet skal stå i.
8. Man kan ikke forlenge strømledning fra produktet uten tillatelse.

## INSTALLASJONSPROSEDYRER

### Før installasjon:

- ✓ Du må forsikre deg at strømtilkobling er klargjort for installasjon av produktet. Alle FAR Infrared sauna krever 1 strømtilkobling etter følgende krav:
  - a. Modellnummer 80011 og 80020 krever 230V / 10A 1-fas jordet kurs.
  - b. Modellnummer 80031, 80033, 80040 og 80041 krever 230V / 16A 1-fas jordet kurs.
- ✓ Alle delene til produktet er testet før det forlot fabrikk. Sjekk at delene til produktet samstemmer med det du bestilte fra forhandler.
- ✓ Etter utpakking av produktdele, sjekk at alle delene er komplette og at det ikke er synlige feil, mangler eller skader. Referer til de tekniske spesifikasjonene for produktet og følg instruksjonene under installasjon av produktet.

### Etter installasjon:

- ✓ Før man starter opp produktet for første gang må man gå over alle koblinger på tak- og undersiden av benker for å kontrollsjekke at disse sitter fast. Enkelte koblinger kan løsne under transport. anbefalte kontrollpunkter er; skruer i alle koblingsbokser bør sjekkes at ikke er løsnet da dette kan forårsake feil eller skader på produktet.
- ✓ Du må forsikre deg at produktet fungerer som forventet. Test alle funksjoner på produktet for umiddelbart å sjekke og rette opp eventuelle feil.
- ✓ Tørk over produktet innvendig med en fuktig klut før første gangs bruk.
- ✓ Vi anbefaler å starte saunaen på maks temperatur og maks tid for å "brenne av" fabrikkstøv før produktet tas i bruk for første gang.



OBS! Fjern transportsikring fra CD-spiller før bruk dersom disse er påmontert!

Ta vare på denne brukermanualen og referere til den etter behov.



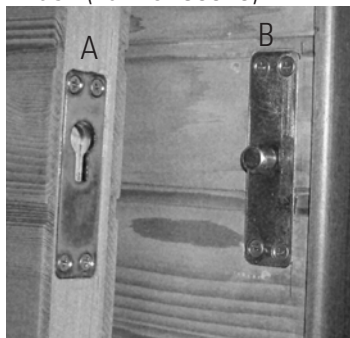
## INNHOLDSFORTEGNELSE

<b>Monteringsanvisning modeller 80011, 80020, 80031 og 80040</b> . . . . .	<b>6</b>
<b>Monteringsanvisning modell 80033</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>Monteringsanvisning modell 80041</b> . . . . .	<b>12</b>
<b>Felles monteringsanvisning</b> . . . . .	<b>15</b>
Takmontering . . . . .	16
Montering av dørhåndtak. . . . .	16
<b>Brukerveiledning for FAR Infrared sauna</b> . . . . .	<b>17</b>
Bruk av kontrollpanelet . . . . .	17
Ventilering etter bruk . . . . .	20
CD-spiller takluke . . . . .	20
Bruk av CD-Spiller . . . . .	21
<b>Sikkerhetsinstruksjoner for bruk og vedlikehold</b> . . . . .	<b>23</b>
<b>Tips for bruk og produktbevarelse</b> . . . . .	<b>24</b>
<b>Generell feilsøking</b> . . . . .	<b>25</b>
<b>Garantivilkår</b> . . . . .	<b>26</b>
<b>Samsvarserklæring</b> . . . . .	<b>27</b>

## MONTERINGSANVISNING MODELLER 80011, 80020, 80031 OG 80040

TIPS: For å forenkle installasjonen bør man være 2 personer under hele installasjonsprosessen. Vegger festes sammen ved å løfte veggelementer på plass i spor på gulv. Deretter fester man vegger sammen med magnetfeste som holder veggene sammen (Bilde 2). For modellen 80040 løfter man vegg med koblingsstykke B som deretter føres inn i koblingsstykke A og senkes (Bilde 1). Til sist fester man vegger sammen med medfølgende U-pin (Bilde 3). Oversikt skruer håndtak/tak (Bilde 4).

Bilde1 (kun for 80040)



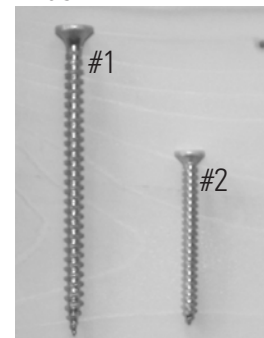
Bilde 2



Bilde 3



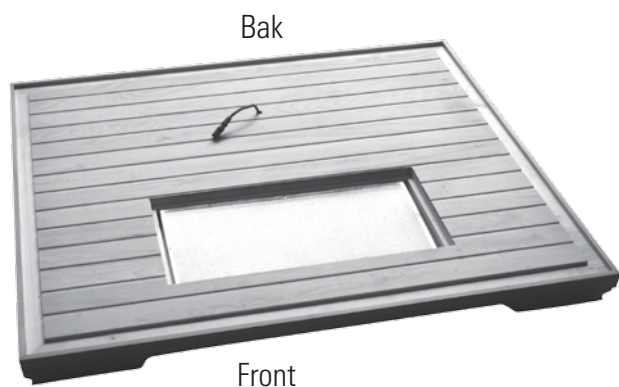
Bilde 4



### STEG 1:

Plasser bunnen på et flatt og stabilt underlag.

80011, 80020 og 80031:



80040:



### STEG 2:

Sett bakveggen nedi sporene på bunnen. Deretter setter man på høyre endevegg til bakveggen ved å skyve dem inntil hverandre til magnetene låses, for 80040 løfter man vegg med kobling B opp og senker ned på vegg med kobling A (Bilde 1). Lås veggene sammen med U-pin i toppen. Sett på plass beskyttelsesdeksel for bunnelement (Bilde 2).

Bilde 1



Bilde 2



### STEG 3:



Sett på frontelement som vist på forrige side ved å skyve dem inntil hverandre til magnetene låses, for 80040 løfter man vegg med kobling B opp og senker ned på vegg med kobling A. Lås veggene sammen med U-pin i toppen. Pass på at døren ikke skades under installasjonen.

### STEG 4:

Løft på plass benk-fremside med luftespalte opp i spor (Bilde 1) på sidevegg (Bilde 2). Koble deretter til kabler fra gulv og bakvegg (Bilde 3). Kablene kan kobles på 2 måter og det har ingen betydning hvilken vei man kobler (Kabel fra benk skal kobles til vegg og gulv).

**Merknad:** Siste vegg monteres ikke før neste steg, og da skal sittebenken settes på plass.

**Merknad for 80040:** Benkene monteres mellom bakvegg og front, så det kan være man må løsne U-pin for front for å lirke benken på plass.

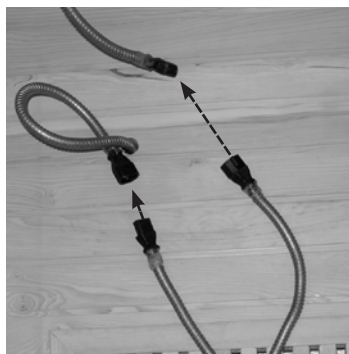
Bilde 1



Bilde 2



Bilde 3



**OBS!** 80040 har 2 stk benk-framsider som har henholdsvis 1 og 2 strømtilkoblinger bak. Sørg for at man plasserer dem der hvor bunn og vegg har tilsvarende kontakter.

### STEG 5:



Monter på venstre endevegg til bakvegg og frontelement ved å skyve dem inntil hverandre til magnetene låses, for 80040 løfter man vegg med kobling B opp og senker ned på vegg med kobling A. Lås veggene sammen med U-pin.

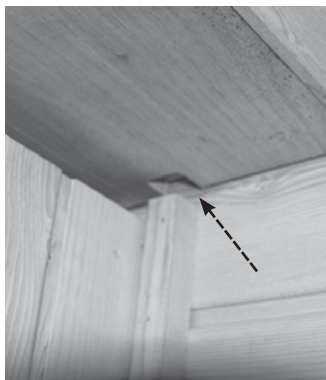
Monter på venstre endevegg til bakvegg og frontelement ved å skyve dem inntil hverandre til magnetene låses. Lås veggene sammen med U-pin (Bilde 1).



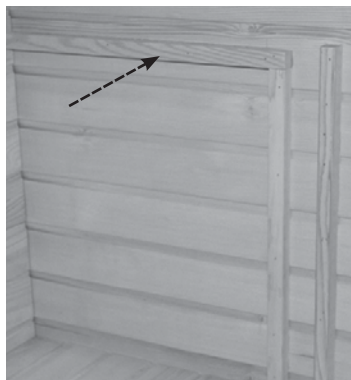
## STEG 6:

Deretter setter man inn sittebenken, som har utfresning (Bilde 1) for å passe på venstre og høyre siden av benk-fremside. Sørg for at sittebenk hviler på toppen av lister på sidevegger (Bilde 2) og plasseres mellom list over (Bilde 3) og under benk (Bilde 4) på bakvegg.

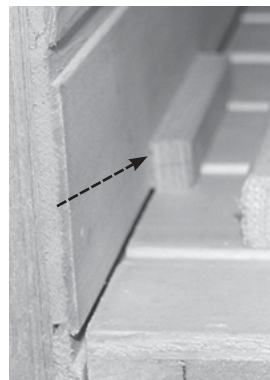
Bilde 1



Bilde 2



Bilde 3



Bilde 4



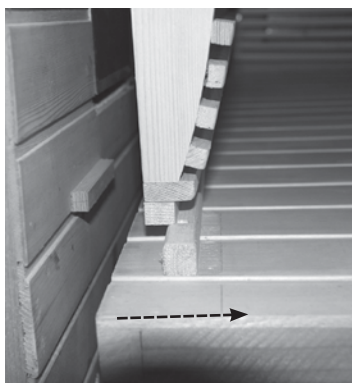
Beskyttelsesrister for bakvegg (ryggstøtte) er festet med hengsler som gjør at de kan festes på 2 ulike måter. Dermed kan man velge om beskyttelsesrist skal stå helt vertikalt eller litt skrående ut fra bakvegg.

Steg 1: Skyv benken ut (Bilde 1) slik at den sitter løst.

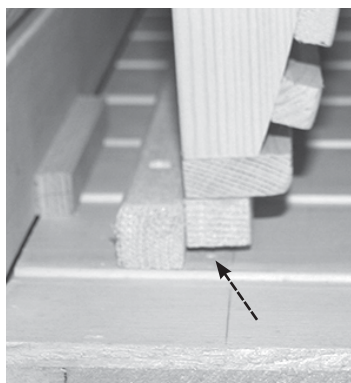
Steg 2: Man kan nå velge om man vil plassere bunnen av beskyttelsesrist på fremsiden (Bilde 2 - skrående) eller baksiden (Bilde 3 - vertikalt) av listen som går langs bakkant av sittebenk.

Steg 3: Skyv benken på plass igjen.

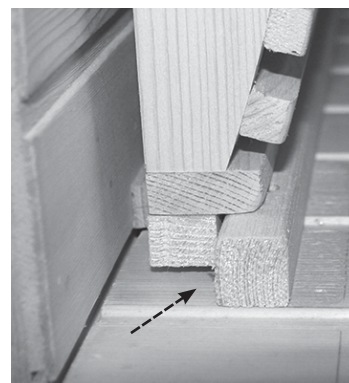
Bilde 1



Bilde 2



Bilde 3



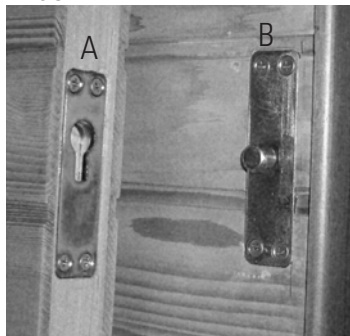
**Følg "Monteringsanvisning for alle modeller" lengre bak (se innholdsfortegnelse) for resten av monteringen.**



## MONTERINGSANVISNING MODELL 80033

TIPS: For å forenkle installasjonen bør man være 2 personer under hele installasjonsprosessen. Vegger festes sammen ved å løfte veggelementer på plass i spor på gulv. Vegger festes sammen ved å løfte veggelementer på plass i spor på gulv. Deretter fester man vegger sammen med koblingsstykke B som deretter føres inn i koblingsstykke A og senkes (Bilde 1). Til sist fester man vegger sammen med medfølgende U-pin (Bilde 2). Oversikt skruer tak/håndtak (Bilde 3).

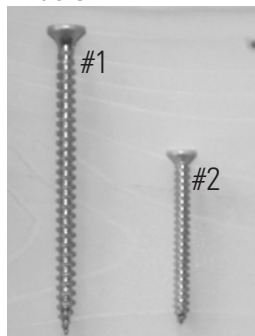
Bilde 1



Bilde 2



Bilde 3



### STEG 1:

Plasser bunnen på et flatt og stabilt underlag.

### STEG 2:

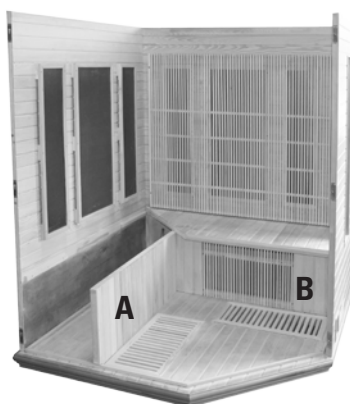


Koble sammen venstre bakvegg (Har koblingsstykke A i begge ender) sammen med høyre bakvegg (bilde til venstre), med koblingsstykke B i koblingsstykke A, på toppen av bunnen. Lås veggene sammen med U-pin.

Sett på plass beskyttelsesdeksel for bunnelement (Bilde under)



### STEG 3:



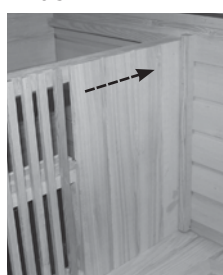
Koble sammen høyre front (uten kontrollpanel) til høyre bakvegg, som vist med koblingsstykke B i koblingsstykke A. Lås veggene sammen med U-pin.

Plasser inn benken som vist på bildet til venstre (OBS! Ikke fjern beskyttelsesrist på venstre vegg som vist), og skyv benk-fremside B inn i spor på vegg (Bilde 1 og 2). Sørg for at benkenes framside overlapper slik at benk-fremside B kan festes til A med U-pin (Bilde 3). Luftespalte i benkens framside skal opp.

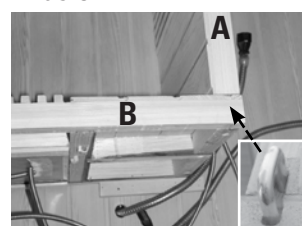
Bilde 1



Bilde 2



Bilde 3



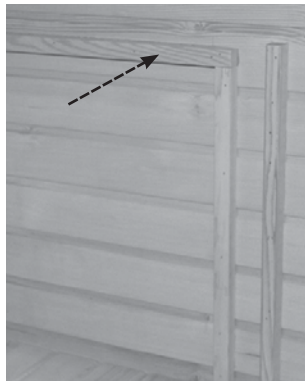
#### STEG 4:

Deretter setter man inn sittebenken over benk-fremside B, som har utfresning (Bilde 1) for å passe på høyre siden av benk-fremside B. Sørg for at sittebenk hviler på toppen av lister på sidevegger (Bilde 2) og plasseres over list på bakvegg (Bilde 3). Koble til sist sammen kabler for gulv og tak til benk-fremside A og B (Bilde 4). Kablene kan kobles på 2 måter og det har ingen betydning hvilken vei man kobler (Kabel fra benk skal kobles til vegg og gulv)

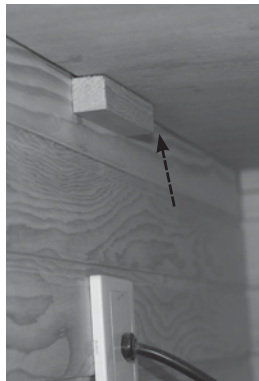
Bilde 1



Bilde 2



Bilde 3



Bilde 4



#### STEG 5:



Koble sammen front (med dør) til høyre front, som vist med koblingsstykke B i koblingsstykke A, på toppen av bunnen. Lås veggene sammen med U-pin. Sørg for at benk-fremside A står inntil deksel for bunnen (for å unngå konflikt med spor i vegg for steg 6)

#### STEG 6:



Koble sammen venstre front (med kontrollpanel) til front (med dør), som vist med koblingsstykke B i koblingsstykke A. Lås veggene sammen med U-pin. Benk-fremside A (fra Steg 3 og 4) skal nå inn i spor på vegg (Bilde 1 og 2). Det kan være man må løsne på U-pin (Bilde 3) for å få benk-fremside A på plass.

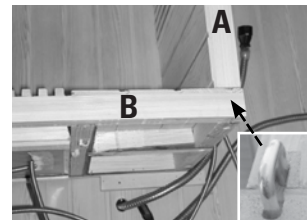
Bilde 1



Bilde 2



Bilde 3



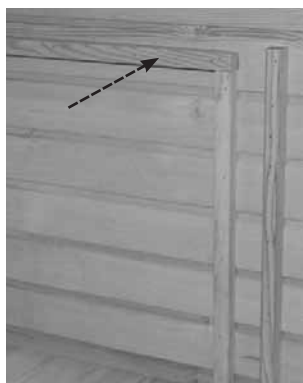
## STEG 7:

Deretter setter man inn sittebenk over benk-fremside A, som har utfresning (Bilde 1) for å passe venstre side av benk-fremside A. Sørg for at sittebenk hviler på toppen av lister på sidevegger (Bilde 2) og plasseres under list på bakvegg (Bilde 3).

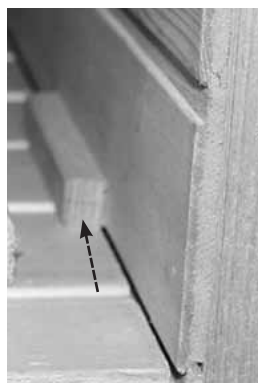
Bilde 1



Bilde 2



Bilde 3

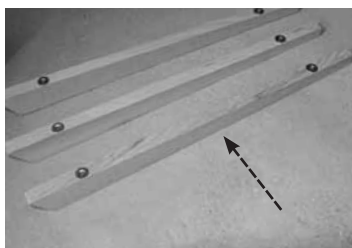


## STEG 8:

Beskyttelsesrister for bakvegg (ryggstøtte) er festet med hengsler som gjør at de kan festes på 2 ulike måter ved å benytte medfølgende støttestykker med magnetkobling. Dermed kan man velge om beskyttelsesrist skal stå helt vertikalt eller litt skrående ut fra bakvegg.

For å feste støttestykker (Bilde 1), fester man de med magnetkobling fra støttestykker til magnetkobling på baksiden av beskyttelsesristen (Bilde 2). For at beskyttelsesrist skal stå litt skrående ut fra bakvegg fester man støttestykket til beskyttelsesrist (Bilde 3). For å ha beskyttelsesrist vertikalt benytter man ikke støttestykkene.

Bilde 1



Bilde 2



Bilde 3

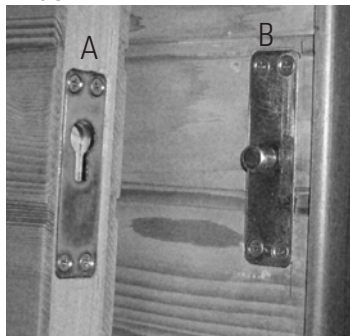


**Følg "Monteringsanvisning for alle modeller" lengre bak (se innholdsfortegnelse) for resten av monteringen.**

## MONTERINGSANVISNING MODELL 80041

TIPS: For å forenkle installasjonen bør man være 2 personer under hele installasjonsprosessen. Vegger festes sammen ved å løfte veggelementer på plass i spor på gulv. Deretter fester man vegger sammen med koblingsstykke B som deretter føres inn i koblingsstykke A og senkes (Bilde 1). Til sist fester man vegger sammen med medfølgende U-pin (Bilde 2). Oversikt skruer (Bilde 3).

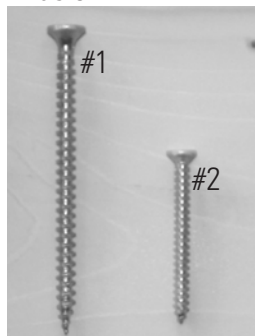
Bilde 1



Bilde 2



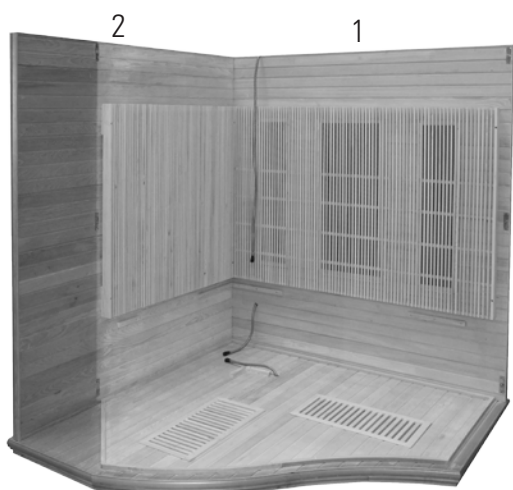
Bilde 3



### STEG 1:

Plasser bunnen på et flatt og stabilt underlag.

### STEG 2:

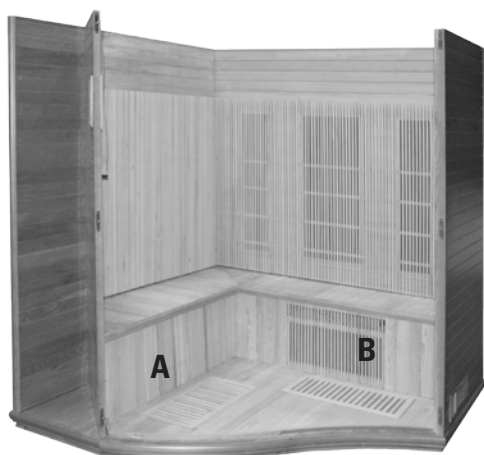


Sett høyre bakvegg (1), har koblingsstykke A i begge sider, nedi sporene på bunnen. Bakveggen må støttes opp før man setter på venstre bakvegg (2) med koblingsstykke B i koblingsstykke A (bilde til venstre). Lås veggene sammen med U-pin.

Sett på plass beskyttelsesdeksel for bunnelement (Bilde under).



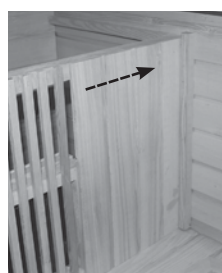
### STEG 3:



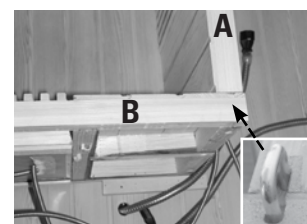
Bilde 1



Bilde 2



Bilde 3





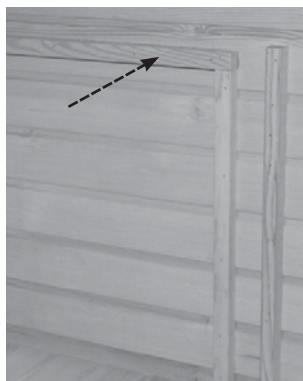
#### STEG 4:

Deretter setter man inn sittebenken over benk-fremside A og B, som har utfresning (Bilde 1) for å passe på høyre siden av benk-fremside B og venstre side av benk-fremside A. Sørg for at sittebenk hviler på toppen av lister på sidevegger (Bilde 2) og plasseres over list på bakvegg (Bilde 3). Koble til sist sammen kabler for gulv og tak til benk-fremside A og B (Bilde 4). Kablene kan kobles på 2 måter og det har ingen betydning hvilken vei man kobler (Kabel fra benk skal kobles til vegg og gulv)

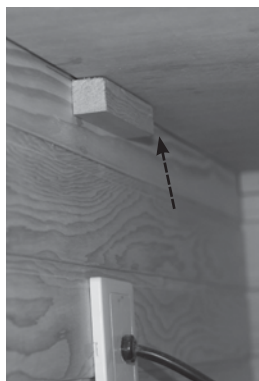
Bilde 1



Bilde 2



Bilde 3



Bilde 4



#### STEG 5:



Sett på fruntelement uten dør som vist med koblingsstykke B i koblingsstykke A. Lås veggene sammen med U-pin.

#### STEG 6:



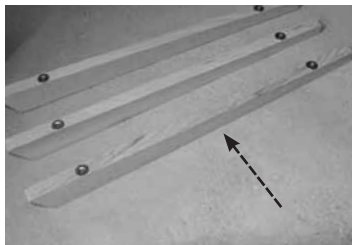
Sett på fruntelement med dør som vist med koblingsstykke B i koblingsstykke A. Lås veggene sammen med U-pin.

## STEG 7:

Beskyttelsesrister for bakvegg (ryggstøtte) er festet med hengsler som gjør at de kan festes på 2 ulike måter ved å benytte medfølgende støttestykker med magnetkobling. Dermed kan man velge om beskyttelsesrist skal stå helt vertikalt eller litt skrående ut fra bakvegg.

For å feste støttestykker (Bilde 1), fester man de med magnetkobling fra støttestykker til magnetkobling på baksiden av beskyttelsesristen (Bilde 2). For at beskyttelsesrist skal stå litt skrående ut fra bakvegg fester man støttestykket til beskyttelsesrist (Bilde 3). For å ha beskyttelsesrist vertikalt benytter man ikke støttestykkene.

Bilde 1



Bilde 2



Bilde 3



**Følg "Monteringsanvisning for alle modeller" lengre bak (se innholdsfortegnelse) for resten av monteringen.**

## MONTERINGSANVISNING FOR ALLE MODELLER

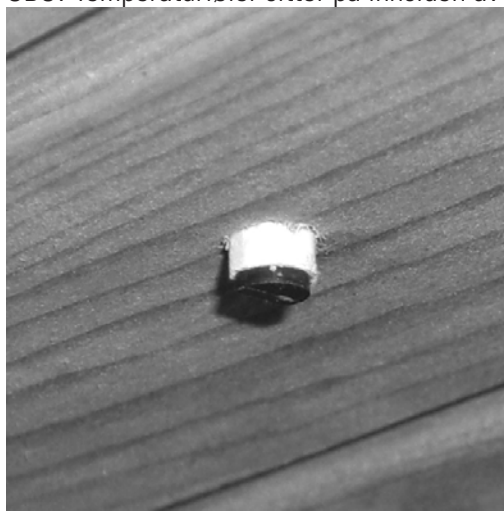
### Montering av tak

#### STEG 1:

Før monteringen av taket trekkes alle kabler til varmeelementene ut av toppen på veggelementene.

OBS! Ikke dra i kablene!

OBS! Temperaturføler sitter på innsiden av taket, vis varsomhet!



#### STEG 2:

Taket plasser på toppen av saunaen med utvendige taklys mot fronten. Flatkabel til kontrollpanelet (bilde 1) og kabler til varmeelementene (bilde 2) føres gjennom tilhørende hull i taket.

Bilde 1

Bilde 2



#### STEG 3:

Flatkabel til kontrollpanel kobles til styreenhet på taket (bilde 1) og kabler til varmeelement kobles sammen med tilhørende kabler på taket (bilde 2). Alle kabler til varmeelementene er tilpasset og passer på baksiden av styreenheten (Bilde 2).

Bilde 1

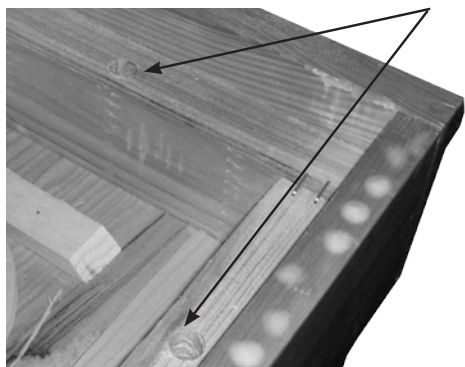
Bilde 2





#### STEG 4:

Skru fast taket til veggelementer med hvor taket har tilhørende skruehull (se bilde under) med 4x40mm (type #2) skruer. Når taket er på legger man på toppdeksel slik at luftehullet kommer over lufteluken i taket.



**OBS!** Fjern transportsikring fra toppen av CD-spiller før bruk dersom disse er påmontert!

#### Montering av håndtak til dør

Håndtak A (ikke lakkert) har litt større skruehull enn håndtak B (lakkert), som skal stå på utsiden av glassdøren.

**MERKNAD:** Sett inn pakning i glassdøren før skruen føres gjennom, skal følge med dørhåndtaket.

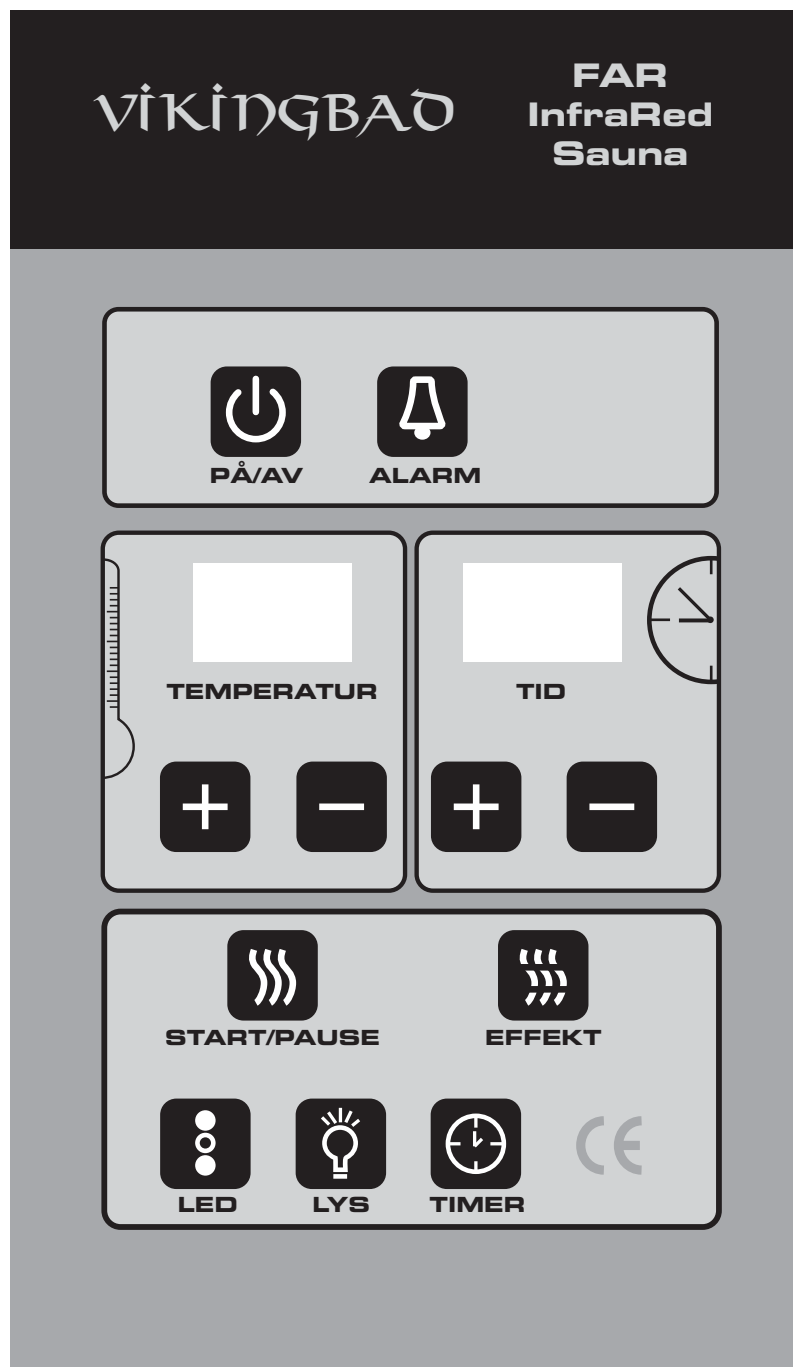
Før gjennom 5x60mm skrue #1 (1) gjennom håndtak A, fest på gjennomgang (2), og før skrue gjennom glassdøra. Fest på gjennomgang (3) og deretter skru fast i håndtak B.



# BRUKERVEILEDNING

## Bruk av kontrollpanelet

Under følger en beskrivelse av hvordan kontrollpanelet brukes for å benytte en FAR Infrared sauna fra VikingBad. Kontrollpanelet har lik bruk på både inn- og utsiden av saunaen.



Slå på/av saunaen:



På/Av knappen trykkes inn og displayet vil lyse opp og man kan nå sette inn temperatur og tid.

Når man er ferdig med å benytte saunaen trykker man På/Av knappen igjen og saunaen vil slukkes (Benytt strømbryter for å kutte strømmen helt).

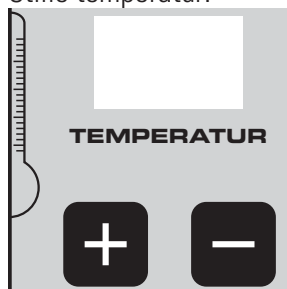
Alarm:



Alarm knappen brukes i nødstilfeller for å aktivere en alarm for å tiltrekke oppmerksomhet. Trykk knappen igjen for å skru av alarmen.

Stille tid / temperatur

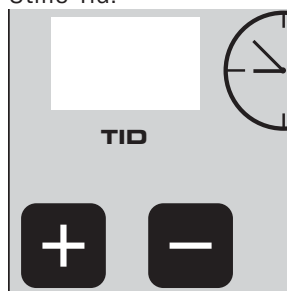
Stille temperatur:



Trykk på +/- knapper under "TEMPERATUR" for å stille inn ønsket temperatur (kan settes fra 30°C til 70°C) og angir hvor varmt det skal være før varmeelementene skrus av. Anbefalt temperatur er 45°C.

Displayet vil kontinuerlig vise gjeldende temperatur.

Stille Tid:



Trykk på +/- knapper under "TID" for å stille inn ønsket tid (kan settes fra 18-60 minutter) og angir hvor lang tid det skal gå før varmeelementene skrus av. Anbefalt tid er 45 minutter.

Displayet vil kontinuerlig vise hvor lang tid som er gått.

Start/Pause Sesjon (100% Effekt)



Når man har stilt inn tid og temperatur for en saunasesjon trykker man denne knappen for å starte varmeelementene på 100% effekt til maks tid eller maks temperatur er oppnådd. Man kan når som helst trykke knappen for å "pause" sesjonen, som vil føre til at varmeelementene slutter og varme og tiden nullstilles, trykk knappen igjen for å fortsette sesjonen. Ønsker man lavere effekt, se neste punkt.

Anbefalinger:

For best mulig sesjon i en FAR Infrared Sauna så bør temperaturen ligge mellom 43-54°C under hele sesjonstiden. Det er derfor lurt å stille inn Effekt og Temperatur ut fra hvor lenge man skal sitte. Dersom temperaturen stiger til maks så vil elementene skru seg av og da får man ikke samme effekten som om elementene står ved eksempelvis 25-50% effekt ved 43-54°.

## Start/Pause Sesjon (Effektstyrt)



Trykk på "Effekt" knapp og man kan se displayet for "TID" og "TEMPERATUR" endres. Ved å trykke på 'Effekt' knappen så vil man kunne velge mellom å starte en saunasesjon hvor effekten er satt til 25%, 50% eller 75% (vises i "TID" displayet). Dette er hvor mange % watt varmeelementene trekker av makseffekt. Når man har funnet ønsket effekt så venter man til displayet går tilbake til å vise tid og temperatur, saunaen har nå startet saunasesjonen på ønsket effekt.

Ønsker man 100% effekt (eller å pause sesjonen) benytter man "START/PAUSE" knappen (se forrige punkt).

## Timer funksjon



Dersom man ønsker at sauna skal starte etter en viss tid så kan man benytte Timer-funksjonen. Trykk "Timer" knappen og displayet for "TEMPERATUR" og "TID" endres, man kan nå justere ønsket starttid (fra 30 minutter til 24 timer) ved å benytte +/- knapper for "TID" (Timer vises i temperaturfelt og minutter vises i tidsfelt). Når man har funnet ønsket starttid i minutter/timer så trykker man "Timer" knapp igjen for å aktivere timerfunksjonen. Sauna vil starte med programmert temperatur på 42° og 42 minutter ved 100% effekt.

For å kansellere timerfunksjonen trykk på "På/Av" knappen, da vil displayet lyse opp, trykk "Timer" knapp for å nullstille tiden og kansellere timerfunksjon.

## Lysknapp (LED)



Inne i saunaen er det et taklys med forskjellige lysfarger. Man kan trykke på lysknappen for å sirkulere gjennom til man finner en passende lysfarge man føler har en behagelig effekt på kropp og sinn (Trykk 1 = Alle lys 1 sekund, Trykk 2-8 = Ulike lysvalg, Trykk 9 = Av. PS! Lyset står på alle lys i 1 sekund når sauna skrur på).

## Lysknapp

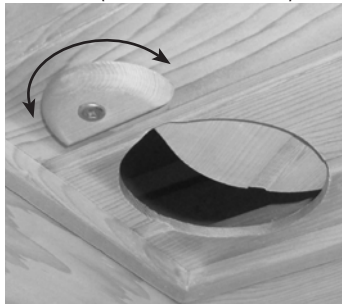


På utsiden og innsiden av saunaen så sitter det LED-lyspærer. Man kan skru disse på/av ved å trykke på Lysknappen for LED. (1 Trykk = Alle på, 2 Trykk = Inne, 3 Trykk = Ute, 4 Trykk = Av. PS! Alle lys går på når sauna skrur på).

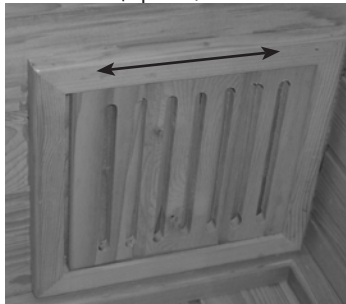
## Ventilasjon etter/under bruk

Etter man er ferdige med en sesjon i saunaen bør man lufte ut varmen gjennom luftlukene som sitter inne i saunaen. Det sitter en luftluke oppe og en nede i saunaen:

Takluke (vris side til side)



Bunnluke (åpnes/lukkes fra side til side)

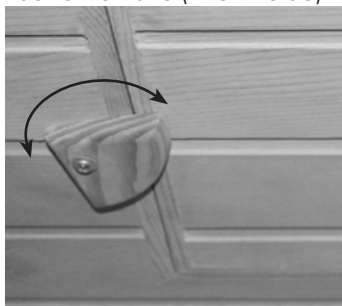


Tips: Lukene kan også benyttes under en sauna sesjon, dersom man føler temperaturen blir for høy.

## CD-spiller - Takluke

Det sitter en luke i taket som holder CD-spiller på plass (Se bilder under). Man får enkelt ned takluken ved å vri låsen til siden, dette vil felle ned CD-spilleren slik at man kan benytte dens funksjoner. CD-spilleren må alltid skyves opp og låses på plass under bruk av sauna for å unngå overoppheting.

Lås for takluke (vris til side)

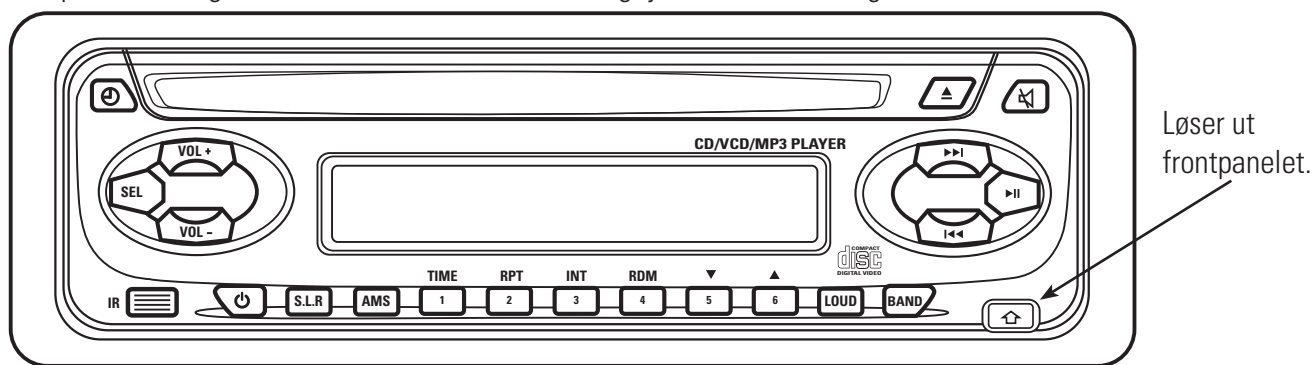


CD-spiller trekkes ned (har sikkerhetsfjærer på sidene)



## Bruk av CD-Spiller

CD-spiller er beregnet for bruk i FAR Infrared sauna og fjernkontroll medfølger ikke.



### CD-Spiller på/av

For å skru CD-spiller På/Av trykk på -knappen. Husk at strømmen til CD-spilleren står på kontinuerlig, så det kan lønne seg å skru spilleren av etter bruk.

### Vis/Skjul klokke

Spilleren viser vanligvis detaljinformasjon om radio/cd avspilling. Dersom man under avspilling ønsker å se hva klokken er så trykker man på -knappen.

### Stille klokken

Hold inne -knappen i 1-2 sekunder og tiden vil begynne å blinke med timer som valg. Holder man inne -knappen igjen så vil man velge mellom 12- eller 24-timers klokke.

Trykk -knapper for å stille tiden opp/ned. Klikk -knappen igjen for å stille minutter med volum + / -. Når man er ferdig med instillingene trykkes -knappen igjen.

### Spille av CD/MP3

- Play/pause knapp. Benyttes for å starte og pause avspillingen. Dersom radio er aktiv trykker man denne knappen for å starte CD/MP3 avspilling.

- Neste spor. Hold inne for å starte søkefunksjon (kun CD) fremover, trykk play/pause for å stoppe søkefunksjon.

- Forrige spor. Hold inne for å starte søkefunksjon (kun CD) bakover, trykk play/pause for å stoppe søkefunksjon.

- Brukes for å løse ut CD fra CD-spilleren.

Følgende knapper kan også benyttes i CD/MP3 avspilling:

**TIME**  
 Benyttes for å se tiden som er avspilt, trykk gjentatte ganger for å se; 1 Tid avspilt spor, 2 Tid igjen spor, 3 Tid totalt avspilt for CD og 4 Totalt tid igjen CD. \*

**RPT**  
 Benyttes for å spille av samme spor kontinuerlig. "RPT" vises i displayet når denne funksjonen er aktivert og man trykker knappen igjen for å deaktivere funksjonen.

**INT**  
 "Intro" benyttes for å spille de 10 første sekundene for hvert spor. \*


**RDM**  
 "Random" benyttes for å spille spor i vilkårlig rekkefølge. "RDM" vises i display når denne funksjonen er aktivert. Trykk knappen på nytt for å deaktivere funksjonen.


Man kan bla ned/opp i sporene gjennom disse knappene. Avspillingen vil fortsette mens man trykker opp/ned og displayet vil blinke for å indikere hvilket spor man ønsker å spille av. Trykk for å spille av sporet man har søkt frem. \*\*

\*Kun ved CD-avspilling og ikke ved MP3 avspilling.

\*\* Kun ved MP3 avspilling og ikke ved CD-avspilling.



## Lytte til Radio

 Dersom man er i CD avspilling trykkes denne knappen for å gå til radio. Man kan også velge mellom FM1, FM2, FM3, AM1 og AM2 for forhåndslagrede kanaler. Det vil si at man kan lagre 18 FM- og 12 AM-kanaler. For å lytte på FM må man stå i FM1-3 og for å lytte på AM båndet må man stå i AM1-2.

 Benyttes for å velge mellom Mono/Stereo lyd. "ST" vil vises i displayet når stereo er valgt og det vil ikke vises noe i displayet ved mono lyd


 Hold inne knappen 1-2 sekunder og AMS vil automatisk søke gjennom og lagre de 6 kanalene som har best styrke.

## Søke og lagre kanaler:





 og  trykkes for å manuelt søke opp / ned i det båndet man er på (FM/AM). Dersom man holder inne en av knappene vil spilleren automatisk søke frem til den finner en kanal på en gitt frekvens.

For å lagre kanaler trykker man og holder inne en av knappene markert 1-6. Kanalen er lagret når tallet du trykker på vises øverst til høyre i displayet. PS! Man må velge FM1, FM2, FM3, AM1 eller AM2 før man søker frem og skal lagre kanalen.

## Lytte til lagrede kanaler:


Først velger man FM1, FM2, FM3, AM1 eller AM2 ved å trykke på -knappen. Deretter trykker man på knappene markert 1-6 for å lytte til lagret kanal.

## Volum/Effektjustering

-knappen benyttes for å stille ulike effekter på CD-spilleren. Man trykker denne knappen under avspilling og justerer effekten som vises i displayet med  -knapper. Når man er ferdig med å stille inn for en effekt trykker man inn -knapp på nytt for neste effekt.

Volumet stilles opp/ned ved hjelp av  -knappene.

-knapp kan benyttes for å gi en "boost" til bassfrekvensene for en bedre bassgjengivelse.

-knapp benyttes for å skru lyd av/på.

OBS! Det er bare 2 høyttalere i saunaen, så "FAD" funksjonen vil ikke kunne benyttes da lyden kan forsvinne om man har full styrke til siden uten høyttalere.



## SIKKERHETSINSTRUKSJONER FOR BRUK OG VEDLIKEHOLD

Under følger sikkerhetsinstruksjoner for bruken av en FAR Infrared Sauna:

1. Høye temperaturer kan ha skadelig effekt for fosteret ved graviditet. Gravide eller mulig gravide bør kontakte sin lege før bruk av en FAR Infrared sauna.
2. Ikke ta på vareelementene under bruk og ikke sprut vann på varmeelementene.
3. Man skal ikke stirre direkte på varmeelementene over lengre tid når sauna er i bruk.
4. Ikke la barn, eldre eller handikappede benytte saunaen uten tilsyn.
5. Svært overvektige personer eller personer med alvorlige helseproblemer skal kontakte sin lege før bruk av en FAR Infrared sauna.
6. Personer som bruker medisiner skal kontakte sin lege før bruk, siden enkelte medisiner kan ha bi-effekter som inkluderer døsighet, hjerterate, blodtrykk og blodsirkulasjon.
7. Man kan ikke lagre brennbare eller eksplosjonsfarlige kjemikalier og/eller produkter inni eller i nærheten av saunaen.
8. Man skal ikke lagre gjenstander på toppen av eller inni saunaen.
9. Dersom sauna ikke skal benyttes på lang tid anbefales det å trekke ut strømledningen til sauna.
10. Organiske vesker som aceton, ammoniakk eller bensin kan løse opp eller skade elementer på produktet. Ikke bruk slike vesker til rengjøring eller ved installasjon.
11. Ved innvendig rengjøring skal det kun benyttes en fuktig klut uten kjemikalier. Utvendig rengjøring kan gjøres med støvklut og glassfelter kan vaskes med glass-/vindus-vask og papir.
12. Fjern beskyttelselement fra gulv ved rengjøring og fjern eventuelt støv eller andre elementer med fuktig klut uten kjemikalier.
13. Fare for hypertermi: Langvarig eksponering for høye temperaturer kan føre til hypertermi, som inntreffer når kroppens temperatur heves flere grader over normal kroppstemperatur på 37°C. Symptomer på hypertermi er svimmelhet, døsighet eller søvnighet. Effektene ved hypertermi kan føre til at man ikke føler høy temperatur, føler ikke behov for å gå ut av varmen, ikke oppmerksom på faren man er i, ikke fysisk evne til å gå ut av sauna og bevisstløshet.
14. Bruk av alkohol, narkotika, medisiner før en sauna sesjon kan føre til bevisstløshet.
15. Ikke bruk elektriske apparater i sauna når den er i bruk.
16. Vis forsiktighet når man går inn og ut av saunaen.
17. Man skal aldri sove i saunaen når den er i bruk.
18. Man skal ikke røyke i saunaen.
19. Ved utskifting av LED-lyspærer skal man benytte spesielle LED-pærer, ta kontakt med din lokale VikingBad Far Infrared sauna forhandler for kjøp av slike pærer.
20. Uautorisert reparasjonsarbeide til produktet kan føre til skader til både produkt og person. Konsulter med din lokale serviceansvarlig før utføring av reparasjons- eller servicearbeide.

## TIPS FOR BRUK AV FAR INFRARED SAUNA

Far Infrared Sauna benytter infrarød varme, med varmebølger som når kroppen uten å måtte heve temperaturen på innsiden av saunaen. Med dette systemet er det lettere å puste komfortabelt og atmosfæren inne i saunaen er mye mer behagelig enn i en vanlig badstue. Siden infrarød varmeenergi varmer kroppen direkte så kan en lavere termostat-temperatur gi ønsket effekt; styrker immunforsvaret, reduserer tretthetsfølelse og stress samt øker stoffskifte i kroppen.

Under følger en liten liste for hva man kan gjøre for å ta bedre nytte av og vare på en Far Infrared sauna fra VikingBad:

1. La det gå mellom 5-10 minutter før man går inn i saunaen når du starter en sauna sesjon. Dette er for å la saunaen varme seg opp.
2. Anbefalt varighet for en sauna sesjon er 30 minutter.
3. Når temperaturen når maks temperaturen satt på kontrollpanelet så vil varmeelementene skru seg av. Det er å foretrekke å la varmeelementene stå på ved å heve maks temperatur eller bruke luftelukene for å ventilere.
4. Front/bunn lufteluke kan benyttes når som helst for å få frisk luft inn i sauna.
5. Det å ta et varmt bad eller dusj før en sauna sesjon vil øke svetteproduksjonen, men man bør tørke av seg før bruk av sauna for ikke å misfarge det ubehandlede treet på innsiden av saunaen.
6. Drikk alltid rikelig med vann før, under og etter en sauna sesjon for å etterfylle kroppens væskebehov.
7. For å absorbere svette og holde saunaen tørr under en sauna sessjon kan man plassere håndkle på benk, ryggstøtte og gulv. Det kan også lønne seg å ha et håndkle tilgjengelig for å tørke overflødig svette fra kroppen. Ved å tørke bort svette vil også kroppen lettere "svette ut".
8. Ikke bruk oljer eller kremer før eller under en sauna sesjon da dette kan blokkere porene og hindrer svetteutsondring.
9. For å få mest ut av en sauna sesjon kan man stramme, massere og tøy ut musklene under en sesjon som kan løse opp stiv og sår muskulatur.
10. En økt reduisering av cellulitter kan gjøres ved å massere områder etter en sauna sesjon og før kroppen har kjølt seg ned.
11. Etter en sauna sesjon vil kroppen forsette å svette også etter varmen er av. Sitt derfor i saunaen i noen minutter for å la kroppen svette litt mer før den kjøles ned. Når man føler seg komfortabel kan man ta en varm dusj som man avslutter med en litt kjøligere dusj for å få normal kroppstemperatur igjen.
12. Tørk godt ut av saunaen etter bruk for å forhindre flekker og lukt. Sørg også for god gjennomluftning av saunaen etter bruk.
13. Ved første tegn på forkjølelse eller influensa så kan økt bruk av sauna føre til en forsterkning av immunforsvaret som reduserer reproduksjonsraten til virus i kroppen.

## GENERELL FEILSØKING

<b>Feil</b>	<b>Mulig årsak</b>	<b>Mulig løsning</b>
Ingen lyd i høyttaler	Løse ledninger, ødelagt høyttaler	Sjekk koblinger på tak, bytt høyttaler.
Kan ikke spille av CD	CD står feil vei	Ta ut CD og snu (etikett skal opp)
	CD er skitten/oppskrapet	Rens CD
	Kondens i CD-spiller	La spiller stå på 1 time uten bruk
Kan ikke lagre radiokanal	Signalet er for svakt	Finjuster med manual søking
CD-spiller vil ikke skrus på, men sauna ellers virker	Glassikring røket	Bytt glasssikring i sort hylse bak CD-spiller på taket
Kontrollpanel vil ikke på, men lys og CD-spiller fungerer	Glassikring røket	Bytt glasssikring i strømforsyning (koble fra strømkabel først).
Etter 5-10 minutter bruk kommer det ikke varme fra et varmeelement	Varmeelementet er defekt	Bytt varmeelement, kontakt forhandler
Etter 5-10 minutter kommer det ikke varme fra noen varmeelement	Systemfeil	Sjekk strømtilkoblinger og kabler på taket (koble fra strømkabel først). Kontakt forhandler.

## **GARANTIVILKÅR**

VikingBad AS følger norsk kjøpslov med 5 års reklamasjonsrett på fabrikkfeil.

### **Ved reklamasjon / service**

Arbeid dekket av VikingBad AS:

Transport tur/retur til kunde.

Selve servicearbeidet med reservedeler/ reklamasjonsproduktet.

Gjenmontering og silikonerings.

### **Hva er ikke dekket av kjøpslov eller garanti**

- ✓ Feil som følge av fysisk skade eller ytre påvirkning (lyn og lignende)
- ✓ Skade på komponenter som skyldes feil bruk.
- ✓ Feil som følge av feilmontering.
- ✓ Indirekte kostnader som VikingBad AS er uforskyldt i, som f.eks tap av fortjeneste eller annen skade på person/eiendom som følge av: brukerfeil, feil, skade på produktet.
- ✓ VikingBad fraskriver seg ansvaret for kostnader i forbindelse med reklamasjoner, service eller annet utover selve produktet.
- ✓ Produktene er laget i cedertre og all naturlig tre har variasjon i farge, årer, kvister og hårtynne sprekker. Det kan også være utskillelse av gjenværende sevje fordi om treet er tørket. Dette er normale karakteristikk ved kjøp av treprodukter og vil ikke regnes som defekter til produktet.

Viktig med tanke på reklamasjon:

Produktet må være tilgjengelig for serviceperson ved reklamasjon. Det er kjøpers ansvar å sørge for at produktet er tilgjengelig. Dersom fliser, toalett, baderomsmøbler eller lignende må demonteres eller eventuelt produkt må løftes opp/ut av innbygning for at serviceperson skal komme til selve produktet påligger dette ansvaret på kjøper. Tid serviceperson bruker for å gjøre produktet tilgjengelig for service/reklamasjon inngår ikke i garanti og faktureres etter timepris.

**GARANTI GJELDER KUN SAMMEN MED GYLDIG KVITTERING OG SERIENUMMER I DET LAND PRODUKTET ER KJØPT.**

## SAMSVARSERKLÆRING

Leverandør: VikingBad AS  
Østerskogen 25  
4879 Grimstad  
NORWAY

Produktbeskrivelse: FAR Infrared Sauna (Elektrisk sauna)  
Modellserie: VikingBad  
Modellnummer: 80011, 80020, 80031, 80033, 80040 og 80041

VikingBad AS bekrefter herved at ovennevnte produkter er testet og funnet i samsvar med:

Test standard: EN 60335-2-30: 2003 +A1:04  
EN 60335-2-53: 2003  
EN 60335-1: 2002 +A11, A1:04 +A12, A2:06  
EN 62233: 2008  
EN 55014-1: 2006  
EN 55014-2: 1997/+A1: 2001  
EN 61000-3-2: 2006  
EN 61000-3-3: 1995/+A1: 2001/+A2:2005

VikingBad AS forsikrer at produktene oppfyller kravene som fremstilt av 'Forskrift om elektrisk utstyr' (Hjemmel: Fastsatt av Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap 31. oktober 2008 med hjemmel i lov 24. mai 1929 nr. 4 om tilsyn med elektriske anlegg og elektrisk utstyr (el-tilsynsloven) § 10, jf. delegeringsvedtak 1. september 2003 nr. 1161.)



Ørjan Moy Jacobsen  
Produktansvarlig VikingBad AS

Dato: 4. Desember 2008

# VIKINGBAD

## **FAR Infrared Sauna**



VikingBad AS tar forbehold om trykkfeil i brukermanualen og produktendringer hos produsent.

VikingBad AS

[www.vikingbad.no](http://www.vikingbad.no)  
[post@vikingbad.no](mailto:post@vikingbad.no)